

# 保育士向け講話資料

ばなな先生

～元小学校の先生 日本中の親子、保育士さんに「あなたのままでそれでいい」「お母さんやっているだけですばらしい」

「小学校3、4年生があなたらしさ」と伝えていきます～

保育園でアルバイトしたとき1歳の子どもが歩きました。

ぼくは小躍りして「お母さんに伝えるんですね」と保育士さんにいうと「しないよ、お母さんが初めて見たことにするから黙っているのよ」と、言われました。

保育士の先生のホスピタリティー(相手を思いやる姿勢)の高さを知った出来事でした。

- ・ホスピタリティーが高いが故に悩む人間関係
- ・ホスピタリティーが高いが故に悩む自分らしさ

人間関係、御自身の保育園でのあり方を知りつつ、あり方のままでいても、より高いパフォーマンスで仕事ができることをワークとお話しによって知ってもらいたいと思います。

## 講話詳細

**タイトル** 「保育士さんは宇宙から来た天使」

### ①自己紹介

- ・小学校の先生でした
- ・子どもに間違えてお母さんと言われると喜びます
- ・その人の子どもの感性を見つけ喜ぶ人です

### ②保育士さんはこんなにも優れている

- ・ホスピタリティーが高い
- ・子どもの頃から「保育しさん」でした
- ・非言語のコミュニケーションの達人

### ③保育士さんが陥りやすい傾向

- ・相手の気持ちが分かりすぎる
- ・自分が尽くせないと価値がないと思いがち
- ・子ども返りする

### ④保育士さんが自分らしさに気づく

ワークによって自分の視点を知ります

### ⑤保育士さんが自分を大切にする方法

- ・わたしの存在がホスピタリティー
- ・自分の感覚を大事にするために

## まとめ

保育士さんは宇宙から来た天使です  
そのままでいいんです



## 時間

60～90分

## 対象

保育士

## 効果

- ・自身の保育園でのあり方を知り、良好な人間関係を築くことができる
- ・自分らしさに気づき、より高いパフォーマンスを発揮できる。
- ・等身大の自分を認め、保育士としての役割を楽しむことができる。
- ・保育士ならではの陥りやすい傾向を知り、より自分らしく子どもや保護者と関わるができる。

# ばなな先生

## 経歴

- 1969年 埼玉県さいたま市に生まれる。
- 1992年 埼玉県の公立小学校に赴任。
- 1998年 おばあちゃんがとりもつ縁で、ミセスばななと結婚。
- 1998年 教育論文で入賞。海外研修に抜擢と優秀な先生のフリ、本当の自分とのギャップに迷う。
- 1999年 パニック障害になり休職。生まれたばかりの娘と過ごす。
- 2003年 休職中に書いた児童文学が出版される。
- 2006年 息子の誕生を機に、生まれ変わろうと決意。教員をやめる。
- 2009年 農業体験、作家、私塾の先生、学童職員などをする。稼げなくって先生にもどる。
- 2010年 臨時の先生で荒れているクラスばかりに配置され、子どもの自己肯定感解消のため自分科ワークを始める。
- 2014年 2度目の退職。よかよか学院を始める。大人と子どもの反応の違いに悩み鬱状態に。
- 2015年 東京の公立小学校の先生に復職。週末はよかよか学院として講演、講座を続ける。
- 2019年 東京の先生を退職。夫婦で活動を始める。
- 2020年 群馬県館林市に移住。館林倫理法人会に入会。会長を務める。
- 2023年 よかよか学院オンライン親子の学校開校。静岡県静岡市清水区に移住。

## 自己紹介

- ・小学校教師(23年勤務・うち2回退職)
- ・よかよか学院校長
- ・自分を好きになるメソッド『自分科』考案者
- ・お母さんや大人を子どもの感性に戻し、自分を好きになる『自分科』のワークショップを全国で開催
- ・「あなたのままでそれでいい」「お母さんやってるだけで素晴らしい」「小学校3、4年生があなたの本質」と伝え続けている
- ・一男一女の父
- ・元幼稚園教諭の妻、ミセスばななと共に夫婦で活動中

## 活動実績

全国の企業、学校、保育園にて650本を越える講演会、セミナーを実施。  
テーマは「子育て」「自己承認」「パートナーシップ」など。  
100人規模のお話を複数回実施。  
1200人規模のイベントに登壇。  
自費出版にて本や小冊子を複数出版。  
2023年1月フォレスト出版より「12歳までの自己肯定感の育て方で、その後の人生が決まる」を出版。

## 連絡先

メール：[contact@yokayoka-gakuin.com](mailto:contact@yokayoka-gakuin.com)  
ウェブサイト：<https://yokayoka-gakuin.com/>  
Instagram：  
[https://www.instagram.com/banana\\_yokayoka/](https://www.instagram.com/banana_yokayoka/)



## ばなな先生ができること

- 1 子ども達の非言語のメッセージや感情を読み取り、子どもの通訳
- 2 大人の子ども心を思い起こし生育の中でのつまずきを承認する講演、ワークショップ
- 3 悩みのポイントを整理して、自力解決できるよう承認する
- 4 本当にやりたいことを見つけ、背中を押す
- 5 組織作り、職員同士の円滑な人間関係づくり
- 6 ライティングやスピーチ等、才能開花のサポート
- 7 パートナーシップの悩みの解消