

保護者向け講話資料

ばなな先生

小学校の教師をしていた時、子供達がお母さんのことを好きでびっくりしました。「ママのどこが好き？」と聞くと「ママだから」「全部」と答えます。

子供はそのまのお母さんが好きです。足すことも引くこともなく、目の前のお母さんが好きです。子供は想像以上にお母さんを愛していて、お母さんらしい人生を歩んで欲しいと願っています。

にもかかわらず、お母さん自身は自分のことが大嫌い。「私のように欲しくない」と、子供からのそういったサインを見逃しています。

この講話では、お子さんから注がれている愛のメッセージを伝えます。「お母さんやってるだけで素晴らしい」「あなたのみまでお母さんをやっていい」ということが理解できます。聞き終わると、お子さんのことがさらに愛おしくなり「子供をハグしたくなるお話し会」と呼ばれています。

講話詳細

タイトル

【子供はお母さんの20,000倍お母さんが好き】

内容

①自己紹介

- ・小学校の先生でした
- ・子供に間違えて「お母さん」と言われて喜ぶ先生でした
- ・お母さんと子どもを応援する人です

②お母さんは自分のこと好きですか？

- ・子供はお母さんのことが大好き。そのままのお母さんが好き
- ・お母さんの好きなところは、あなたが嫌っているところ
- ・「あなたのみまお母さんやっていいんだ」という理由
- ・子供はお母さんを「自分らしく生きてね」と心から愛しています

③お母さんが自分を大切にする方法

- ・自分を大切にすることはお母さんの子供時代を肯定すること
- ・お子さんはお母さんの子供時代をコピーしています
- ・お母さんが自分を認めると子供やだんなさんが変わります
- ・認める=お子さんが「好きだ」といってるところを受け入れること
- ・受け入れ方のコツ

④簡単な自分を好きになるワーク（省略可）

⑤まとめ

- ・お母さんになっただけですごい。生んでくれたことを、子供は感謝してます
- ・お母さんが、自分のことを大切にすると、お子さんは喜びます



時間

60分（応相談）

費用

30,000円＋交通費

効果

- ・他人の評価に振り回されず、自分のままでお母さんをやっていいという自信がきます。
- ・子供から見たお母さんの存在意義や役割を知ることができます。
- ・理想のお母さんを追いかけるのではなく、いろいろなお母さんがいて良いということが腑に落ちます。

参加した保護者からの感想

- ・今回のお話は、子育てするにあたりとても参考になりました。叱ってしまったりすることも多く、自信が無くなることもありましたが、自分なりに接し方を学んで行けたらと思います。
- ・とても良い機会をいただき、ありがとうございました。子育て真っ最中の今、聞きたいことドンピシャでした。悩んでいる親、頑張っている親の気持ちに寄り添った内容で、勇気づけられました。

ばなな先生（小埜雅多加）

- ・小学校教師(23年勤務・うち2回退職)
- ・よかよか学院校長
- ・お母さんや大人を子どもの感性に戻し、自分を好きになる『自分科』のワークショップを全国で開催
- ・「あなたのみまでそれでいい」「お母さんやってるだけで素晴らしい」「小学校3、4年生があなたの本質」と伝え続けている
- ・親子で自己肯定感を育む「12歳までの自己肯定感の育て方で、その後の人生が決まる」(フォレスト出版)を出版。

ばなな先生とよかよか学院 | <https://yokayokag-gakuin.com>

※保育士向けの研修メニューもございます。

お気軽にお問合せください。

ばなな先生

経歴

- 1969年 埼玉県さいたま市に生まれる。
- 1992年 埼玉県の公立小学校に赴任。
- 1998年 おばあちゃんがとりもつ縁で、ミセスばななと結婚。
- 1998年 教育論文で入賞。海外研修に抜擢と優秀な先生のフリ、本当の自分とのギャップに迷う。
- 1999年 パニック障害になり休職。生まれたばかりの娘と過ごす。
- 2003年 休職中に書いた児童文学が出版される。
- 2006年 息子の誕生を機に、生まれ変わろうと決意。教員をやめる。
- 2009年 農業体験、作家、私塾の先生、学童職員などをする。稼げなくって先生にもどる。
- 2010年 臨時の先生で荒れているクラスばかりに配置され、子どもの自己肯定感解消のため自分科ワークを始める。
- 2014年 2度目の退職。よかよか学院を始める。大人と子どもの反応の違いに悩み鬱状態に。
- 2015年 東京の公立小学校の先生に復職。週末はよかよか学院として講演、講座を続ける。
- 2019年 東京の先生を退職。夫婦で活動を始める。
- 2020年 群馬県館林市に移住。館林倫理法人会に入会。会長を務める。
- 2023年 よかよか学院オンライン親子の学校開校。静岡県静岡市清水区に移住。

自己紹介

- ・小学校教師(23年勤務・うち2回退職)
- ・よかよか学院校長
- ・自分を好きになるメソッド『自分科』考案者
- ・お母さんや大人を子どもの感性に戻し、自分を好きになる『自分科』のワークショップを全国で開催
- ・「あなたのままでそれでいい」「お母さんやってるだけで素晴らしい」「小学校3、4年生があなたの本質」と伝え続けている
- ・一男一女の父
- ・元幼稚園教諭の妻、ミセスばななと共に夫婦で活動中

活動実績

全国の企業、学校、保育園にて650本を越える講演会、セミナーを実施。
テーマは「子育て」「自己承認」「パートナーシップ」など。
100人規模のお話を複数回実施。
1200人規模のイベントに登壇。
自費出版にて本や小冊子を複数出版。
2023年1月フォレスト出版より「12歳までの自己肯定感の育て方で、その後の人生が決まる」を出版。

連絡先

メール：contact@yokayoka-gakuin.com
ウェブサイト：<https://yokayoka-gakuin.com/>
Instagram：
https://www.instagram.com/banana_yokayoka/



ばなな先生ができること

- 1 子ども達の非言語のメッセージや感情を読み取り、子どもの通訳
- 2 大人の子どもの心を読み起こし生育の中でのつまずきを承認する講演、ワークショップ
- 3 悩みのポイントを整理して、自力解決できるよう承認する
- 4 本当にやりたいことを見つけ、背中を押す
- 5 組織作り、職員同士の円滑な人間関係づくり
- 6 ライティングやスピーチ等、才能開花のサポート
- 7 パートナーシップの悩みの解消